

エムベラプロ

EM-Bella Pro

座るだけで骨盤底筋群を鍛える魔法のイス

この感覚は、
座ってみないとわかりません。

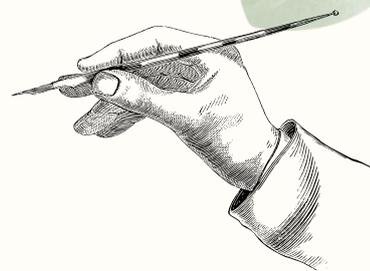


あなたはいくつ当てはまる…？

【骨盤底筋チェック】

- ①お腹周りのたるみが気になる
- ②おしりがたるんできた気がする
- ③座った時に膝が開いてしまう
- ④片足で30秒以上立つことが難しい
- ⑤座った時に気付いたら猫背になる
- ⑥運動が苦手、運動習慣がない
- ⑦下半身の冷えが気になる
- ⑧便秘がちでトイレでいきむことがある
- ⑨咳やくしゃみで尿もれしたことがある
- ⑩残尿感を感じることもある
- ⑪膣の緩みが気になる

(お風呂上がりに膣から水が出てくることもある、など)



いくつ当てはまりましたか？

次のページで結果を
確認してみましよう！

チェック結果を確認してみましょう！

黒いホシ★が多いほどケアおすすめレベルUP！

✓チェック項目0個



骨盤底筋の筋肉をしっかり維持できている状態です！

今現在はまだ衰えてないようです。

現状は素晴らしいですが、油断は禁物！筋肉は年々衰えるもの。

今の筋肉を維持できるよう、生活習慣を整えてトレーニングもプラスすることで現在の筋肉も維持しやすくなります！

✓チェック項目1～3個



骨盤底筋がダメージを受け、衰え始めているかも…！？まだ大きなダメージは受けていないですが、衰えは始まっているかもしれません。

このまま何もしない状態だと、年齢と共に骨盤底筋は衰えてしまいます。

骨盤底筋トレーニングを始めてみてはいかがでしょうか？

※この頃の尿もれを改善するには、腔トレや魔法の椅子エムペルヴィーはおすすめ！

✓チェック項目4～6個



骨盤底筋が衰えているサインがたくさん！

すぐにでも骨盤底筋を意識したトレーニングを始めましょう。

姿勢や下っ腹のぽっこり、量もれの症状が気になっていませんか？

この檀家におけるケアが最も重要です。

✓チェック項目7個以上



骨盤底筋が非常に弱っている可能性が大です！早急にケアしましょう。

排泄機能も低下している状態なので、さまざまな支障を感じる方も多い状態です。

骨盤底筋が伸びきって、さらに固まっている恐れがあります。

正しい姿勢が保てなかったり、内臓の配置も崩れている状態！尿トラブルの他にも、血小不良を起こし、むくみや冷え、便秘などの症状も併発してしまいますので、7個以上のチェックをした方は医師や医療機関への相談をおすすめします。

骨盤底筋「力」を上げるには？ →座るだけでOK！

先ほどのチェック項目で
あなたの気になるお悩みの
ケアにおすすめなのが…

「座るだけ！」で
骨盤底筋群を
ケアしてくれる
機器なんです！



- ①お腹周りのたるみが気になる
- ②おしりがたるんできた気がする
- ③座った時に膝が開いてしまう
- ④片足で30秒以上立つことが難しい
- ⑤座った時に気付いたら猫背になる
- ⑥運動が苦手、運動習慣がない
- ⑦下半身の冷えが気になる
- ⑧便秘がちでトイレでいきむことがある
- ⑨咳やくしゃみで尿もれしたことがある
- ⑩残尿感を感じることもある
- ⑪膣の緩みが気になる

(お風呂上がりに膣から水が出てくることもある、など)

#魔法のイス の感想です



恥ずかしながら
次の日に内腿が
筋肉痛になりました！
コアマッスルに効いてる
感じがします！

K様42歳



初めての
感覚でした！

K様40歳

ヒップアップと
腰のくびれが復活！
以前はくしゃみをしたらアウトだった
尿漏れもピッタリとまりました！

N様65歳

椅子に座った日の夜はお風呂
のあと、内ももから足全
体があったかいままでした！

ビックリしました！

I様35歳



終わると下半身がぼかぼかして
内側から温まる感じ。
いつも冷たい手足やおながまわりが
温まったと感じます^-^

T様58歳

機器の後帰ってから
すぐにお通じがあり、感激です！

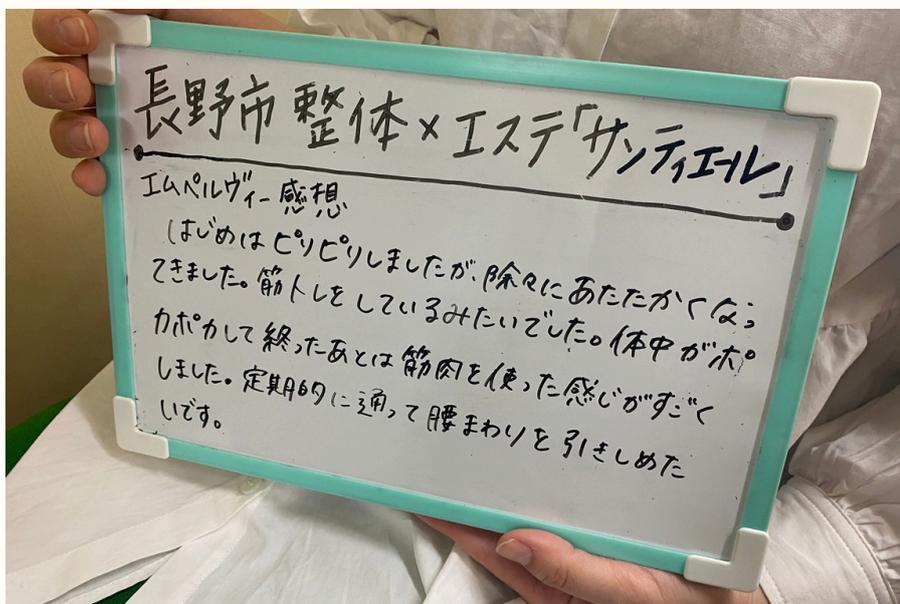
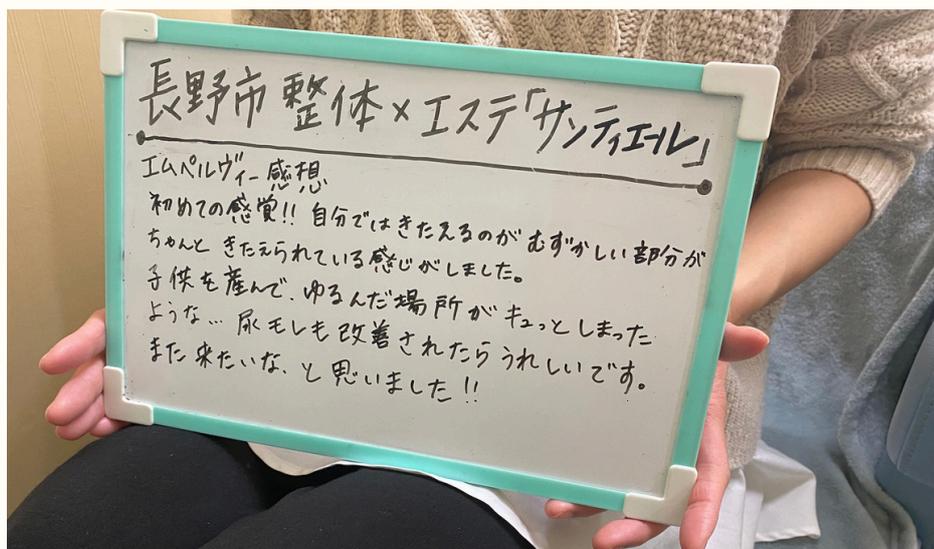
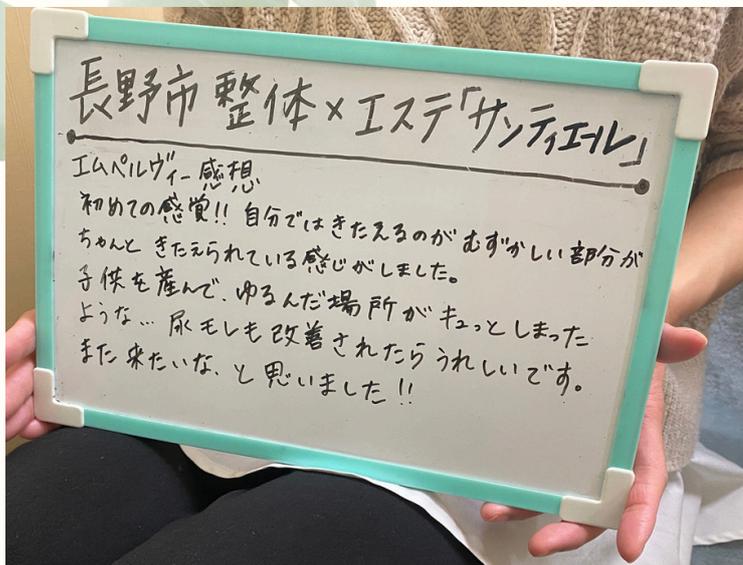
Y様50歳

これすごい笑

K様40歳

服を着たまま座るだけ
骨盤底筋トレーニングマシン

お客様に頂いた感想



お客様に頂いた感想

今日はありがとうございました



帰ってすぐお通じがあり、感激です💕💕💕

今後ともよろしくお願いします



19:08

終わってから、下半身の冷えが改善されて、内側からポカポカする感じ。

いつもは冷たい手足や、お腹まわりも温かく感じます。

その後、帰宅してからお通じがあったり、夜はとても良く眠れました。

翌朝、体重も減っていて、便通もよく、お肌がモチモチしている感じでいいことづくめ❤️

おはようございます！
途中で寝落ちました！笑
あの椅子に座らせていただいた日の夜のお風呂の後、
うちももから足全体が暖かいままでした！！
ビックリしました！

8:4

1ヶ月半の間に、途中2週間くらい間が空いた時もありましたが、エムペルディにトータル6回座ってみての感想です。

スゴイです。

トイレにすごく行きたい状態(膀胱パンパン)の時にクシャミをしたら、以前は尿モレアウトでしたが、この頃は全く無いです。

もうひとつは、体重は変わらずですが、ヒップアップと腰のくびれが復活！

お腹はコア筋がしっかりした感じでした。

骨盤底筋が鍛えられて、重力に逆らえなかった内臓が、グッと上がったのでしょうか。

どれくらい変化があるのな
あぐらいの半信半疑な気持ちで始めましたが、しっかり変化が感じられ嬉しいです。

今後も続けてみたいスゴイ椅子です。

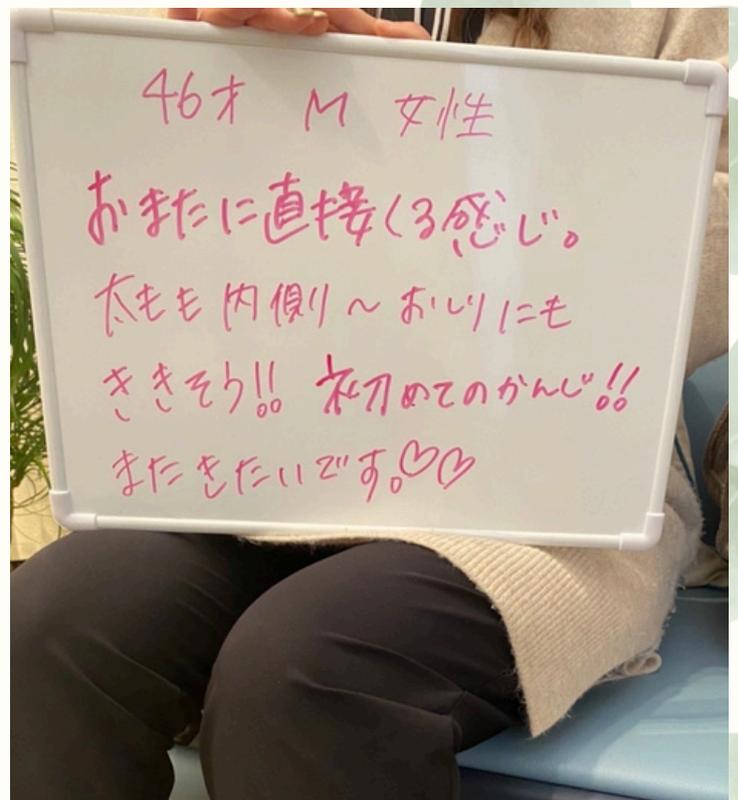
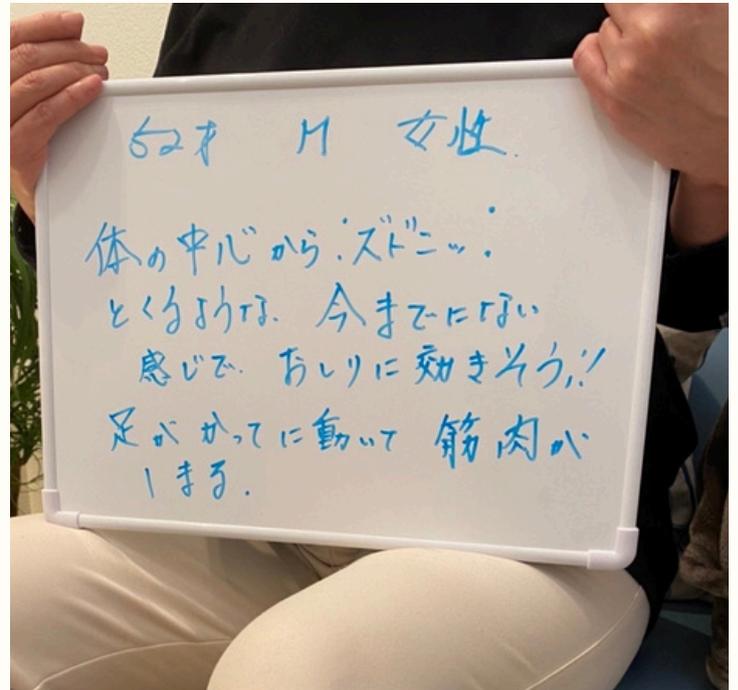
0:

お客様に頂いた感想

〇〇さん、ありがとうございます。
筋肉痛は昨日はややありましたが、本日は大丈夫です。
ただ、歳とともに筋肉痛が翌々日に出るなんて話もあるので、油断できませんが、、、笑😅

お腹のコア筋が復活してきた感が少しあります。あと、夜寝る前にお股があつたかかったです。

少し定期的に使ってみて、どう変化していくか体験してみたいと思います。



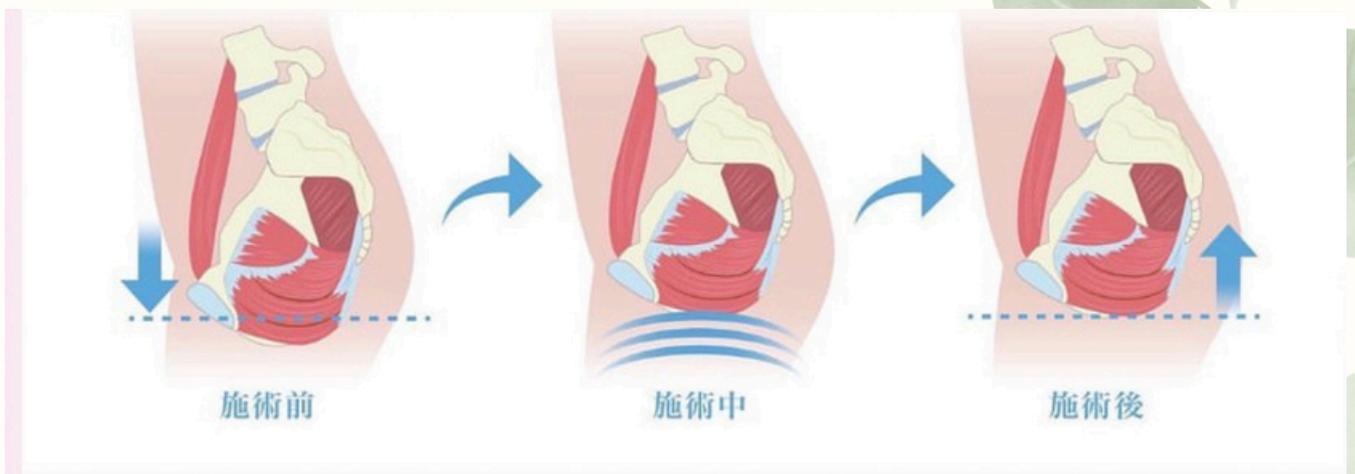
姿勢の変化

1 回の変化



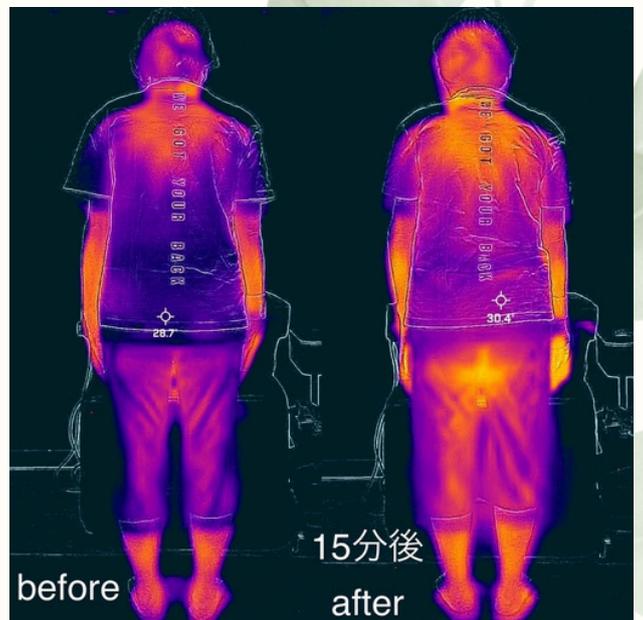
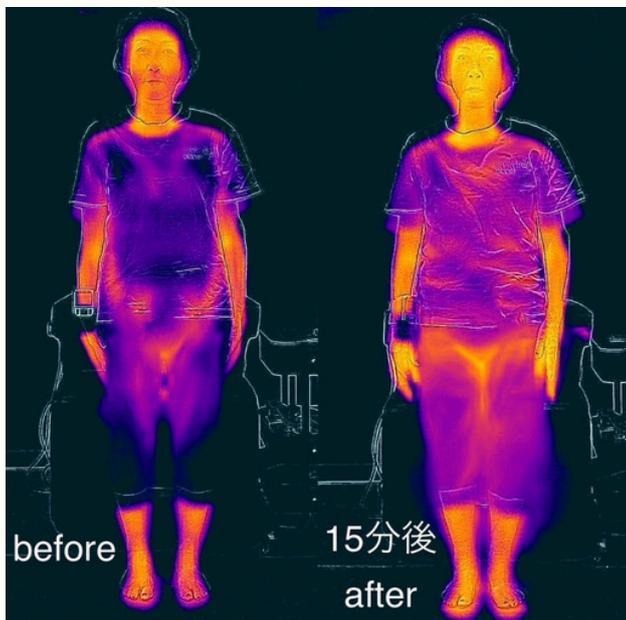
Before

After



姿勢の変化

1回の変化



姿勢の変化

Before

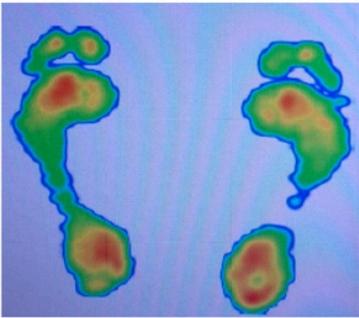


After

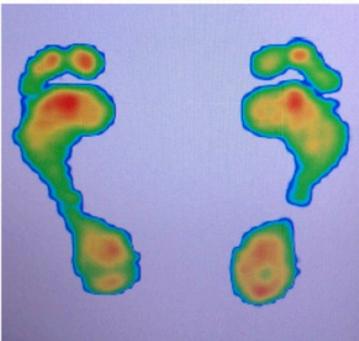


姿勢の変化

前



後



前



後





イスに座る前にご確認ください。

【禁忌事項】

下記に当てはまる場合、大変申し訳ございませんが施術を行うことができませんのでご了承くださいませ。

- ・ 出血状態の方（生理中も含む）
 - ・ ペースメーカーを装着されている方
 - ・ 除細動器を装着されている方
 - ・ 神経刺激装置のインプラント電子を装着されている方
 - ・ 金属インプラントを装着されている方
 - ・ 薬注ポンプを装着されている方
 - ・ 避妊具を装着されている方
 - ・ 骨端閉鎖をしていない部分がある方
 - ・ 肺機能不全の方
 - ・ 心臓機能障害の方
 - ・ 血液凝固障害の方
 - ・ 悪性腫瘍の疾患をお持ちの方
 - ・ てんかんの方
 - ・ 妊娠中の方・妊娠の可能性がある方
 - ・ 妊活中の方は排卵予定日の前後約3日間含めた1週間は使用を控えてください
- 

【施術の前にご確認ください】

下記に当てはまる場合、施術が行えない場合がございます。
スタッフにご相談ください。

- ・体調が悪い、または熱がある
- ・生理中である
- ・現在お薬（飲み薬、貼り薬、塗り薬）を使用している
- ・癌の既往症がある
- ・ペースメーカーを使用している
- ・体内に金属が入っている（歯の矯正・インプラントも含む）
- ・内臓系疾患がある（感染症、B型肝炎、C型肝炎・その他感染症など）
- ・お酒を飲んできた、または二日酔い
- ・著しい皮膚疾患がある
- ・持病がある、通院している
- ・妊娠中である
- ・妊活中のため通院している
- ・産後、経膈分娩3ヶ月以内または帝王切開6ヶ月以内である
- ・子宮筋腫3cm以上、子宮筋腫による性器出血、経過観察中である
- ・施術部位（胸下から膝上）に怪我をしている、または肌に炎症がある
- ・施術部位（胸下から膝上）に6ヶ月以内に手術、または整形をしている（2週間以内のコラーゲン、ボトックスなどの美容治療を含む）

